

令和6年度 2.3月 第122号

# はなみずき通信



社会福祉法人はなさきむら  
特別養護老人ホームはなみずき



令和7年2月8日

《発行》 ともに暮らし ともに生きる

社会福祉法人はなさきむら  
特別養護老人ホーム はなみずき  
(特別養護老人ホーム・短期入所生活介護)

〒679-5205  
兵庫県佐用郡佐用町安川401  
TEL 0790-78-8003  
FAX 0790-78-8005

## ご家族の皆様へ

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

担当

### 2月お誕生日

YS 様 18日 89歳



### 3月お誕生日

Y.S	様	8日	84歳	Y.M	様	21日	76歳
N.H	様	11日	95歳	Y.K	様	23日	87歳
K.S	様	17日	95歳	K.K	様	28日	93歳
M.Y	様	18日	94歳	H.H	様	31日	99歳

## 🍊 オレンジカフェ開催 🍊

3月13日に、2名の方に参加頂き、たくさんお話を伺いながらの和やかな会となりました。1.頭の体操・運動 2.鯉のぼりの置物作り 3.交流、介護相談と進めていきました。

頭の体操・運動を行うにあたりご自宅で行われている事をお尋ねした所、「一から万」まで、「一」…一日一善、「十」…十人と話しをする、「百」…百字書く、「千」…千字声に出して読む、「万」…万歩歩くという「一から万」までを続けていらっしゃるかと教えて下さいました。その方の本当にお元気で活発なお姿に他の参加者の方、職員ともに大変感銘を受けました。時間を忘れる程に話が弾みました事、「次回も参加したい」というお声を頂いた事、大変有難く思います。当施設ではパンフレットや防災無線等で案内しておりますので、お気軽にお声掛け下さい。



【オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人やその家族、地域の方などが気軽に集い、安心して過ごせる場所です。認知症に関する相談や情報交換、交流などを行うことができます。】



### 編集後記

令和3年9月経済連携協定（EPA）により初めて単身フィリピンから、ヒヤス ジェサ バー フルタさんを迎えました。そして、見事に介護福祉士の資格を取得しました。勤勉で誠実で、見習いたい事がたくさんあります。はなみずき（日本）と海外の架け橋になってくれる存在です。引き続き応援していきたいです。

編集メンバー 萩原・嶋田・尾坂・西島・八木・寺坂・豊永 令和7年4月10日発行



## 節分

2月に入ってからユニットごとに豆まきをしました。鬼に扮装した職員が現れると、「鬼は外！福は内」の掛け声と共に豆を投げました。とても驚いたことに、見事なスナップをきかし鬼に豆を投げられる方もおられました。昼食には、まるかぶりはお出来ませんが皆さんの大好物の巻き寿司でした。



## 防火訓練・認知症勉強会

3月21日に、実践的な場合を想定して室内消火栓を使ったりして、防火訓練をしました。また、3月19日に、認知症勉強会をしました。ひもときシートを活用し、課題の整理・分析・共感理解へとグループワークをしました。



## お誕生日メニュー

毎月第2木曜日は、お誕生日メニューの日です。お誕生日をお迎えになられる方に食べたい献立をお聞きしたりしながらメニューを決めます。お寿司・炊き込みご飯はとても好まれます。2月はお赤飯に茶碗蒸し・鯖にフルーツゼリー、3月は、鯛めし・肉豆腐・抹茶プリンでした。また、お誕生日当日には、3時のおやつにケーキをご用意しております。お食べになるのが難しい方の時は、その方々にあった食形態にあわせて手作りしておだししています。「美味しかった。」と喜んで下さりこちらも暖かい気持ちになります。職員もお誕生日メニューを楽しみにしていますし、普段のメニューで、家でもつくれそうなレシピであれば聞いて作ってみたりしています。



## クラブ活動

毎週金曜日のクラブ活動で、お雛様を飾りました。飾り終わると「きれいやね」とみいられてました。3月3日はひな祭りメニューで、ケーキのような押し寿司でした。別日には、カラオケ大会をしました。マイクを持たれていない方も口ずさんだり手拍子したりと楽しめました。また、手芸の日にはロールアート作りをしました。



## アニマルセラピー

前回8月28日に訪問して下さったピエミアムの皆さんが3月24日と26日に、災害救助犬育成やセラピスト派遣事業をされている特定非営利活動法人わんにゃふる姫路さんと可愛い大型犬や小型犬を連れて訪問して下さいました。今回、災害救助犬のシェパードを連れて来てくださりとてもお利口で、皆さんのそばに行っても怖がられる方もなく、撫でたりされました。

